

新北市汐止區 北港附設幼兒園 115 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (8:40)	午 餐(11:30)	下午點心 (2:45)	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/1	四	台式鹹粥	五穀飯、玉米肉末、紅燒豆腐、有機蔬菜、味增鯛魚湯、時令水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
10/2	五	雙色饅頭、鮮奶	五穀飯、魯翅腿、竹筍炒肉絲、有機蔬菜、玉米濃湯、時令水果	麵包拼盤				
10/5	一	地瓜粥、肉鬆	五穀飯、紅燒肉、蒸蛋、有機蔬菜、關東煮、時令水果	麥克雞塊				
10/6	二	鮮肉包、鮮奶茶	五穀飯、香芹豆包、三色蛋、有機蔬菜、鮮菇湯、時令水果	綠豆粉圓	✓	✓	✓	✓
10/7	三	校外教學-木柵動物園						
10/8	四	蔬菜麵疙瘩	五穀飯、壽喜燒、螞蟻上樹、有機蔬菜、竹筍香菇湯、時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
10/9	五	國慶日補假一天						
10/12	一	養生饅頭、奶茶	咖哩飯、有機蔬菜、酸菜肉片湯、時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
10/13	二	銀絲卷、鮮奶	香菇油飯、有機蔬菜、酸辣湯、時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
10/14	三	紅豆包、豆漿	地瓜飯、洋蔥豬柳、燴三色、有機蔬菜、金針肉絲湯、時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
10/15	四	蛋餅、羅漢果茶	什錦炒麵、有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
10/16	五	奶黃包、奶茶	貴妃燴飯、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、時令水果	牛奶土司	✓	✓	✓	✓
10/19	一	黑糖捲、鮮奶	地瓜飯、炸翅腿、蒸蛋、有機蔬菜、藥膳百菇湯	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
10/20	二	皮蛋瘦肉粥	水餃、有機蔬菜、番茄豆腐湯、時令水果	黑糖米苔目	✓	✓	✓	✓
10/21	三	蛋餅、麥茶	五穀飯、壽喜燒、玉米豆丁、有機蔬菜、黃瓜排骨湯、時令水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
10/22	四	肉包、羅漢果茶	鵝鶉蛋滷肉飯、有機蔬菜、關東煮、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
10/23	五	清粥小菜	地瓜飯、榨菜肉絲、三色咖哩、有機蔬菜、味增鯛魚湯、時令水果	軟式香蒜麵包	✓	✓	✓	✓
10/26	一	臺灣光復節補假一天						
10/27	二	蘿蔔糕、鮮奶茶	什錦炒飯、有機蔬菜、酸辣湯、時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
10/28	三	金絲捲、鮮奶	地瓜飯、紅燒肉、香芹海根、有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
10/29	四	乾麵、蛋花湯	五穀飯、油泡鑲肉、木耳燴金菇、有機蔬菜、味增湯、時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
10/30	五	養生饅頭、鮮奶	什錦米粉、有機蔬菜、鮮菇湯、時令水果	葡萄吐司	✓	✓	✓	✓
★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。 ★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。 ★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。 ★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。								
幼兒園廚工		幼兒園教保員		幼兒園教師		幼兒園主任		校長
附幼 詹麗雲		附幼 陳雲倩		附幼 羅珮雯		附幼 翁巧玲		北港國小 林素滿

1. 本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司、勝威食品企業有限公司供應商採買。
2. 本幼兒園未使用輻射污染食品。
3. 本園未使用主管機關公告之不合格油品。