

新北市汐止區 北港附設幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (8:40)	午 餐(11:30)	下午點心 (2:45)	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/01	三	黑糖捲/鮮奶	燕麥飯/榨菜肉絲/炒高麗菜/有機蔬菜/蘿蔔貢丸湯/時令水果	紅棗銀耳湯	✓	✓	✓	✓
10/02	四	芋泥包/鮮奶茶	小米飯/壽喜燒/蒸蛋/有機蔬菜/蕃茄豆腐湯/時令水果	芋圓地瓜圓湯	✓	✓	✓	✓
10/03	五	雜糧包/博士茶	什錦炒麵/有機蔬菜/味噌鱸魚湯/時令水果	葡萄乾吐司	✓	✓	✓	✓
10/06	一	中秋節 放假一日						
10/07	二	鮮肉包/博士茶	五穀飯/香芹豆包/三色蛋/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果	綠豆粉圓	✓	✓	✓	✓
10/08	三	蘿蔔糕/鮮奶茶	蝦仁炒飯/有機蔬菜/山藥排骨湯/時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
10/09	四	麵疙瘩	小米飯/壽喜燒/玉米三色/有機蔬菜/竹筍香菇雞湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
10/10	五	國慶日 放假一日						
10/13	一	紅豆包/鮮奶茶	五穀飯/紅燒肉/蒸蛋/有機蔬菜/關東煮/時令水果	炸地瓜	✓	✓	✓	✓
10/14	二	銀絲捲/鮮奶	咖哩藜麥飯/有機蔬菜/酸辣湯/時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
10/15	三	校外教學						
10/16	四	小米蔬菜粥	什錦炒蕎麥麵/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	榨菜肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
10/17	五	薯餅/麥茶	貴妃燴飯/有機蔬菜/山藥排骨湯/時令水果	牛奶吐司	✓	✓	✓	✓
10/20	一	黑糖捲/鮮奶	地瓜飯/炸翅腿/蒸蛋/有機蔬菜/藥膳百菇湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
10/21	二	皮蛋瘦肉粥	水餃/有機蔬菜/蕃茄豆腐湯/時令水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
10/22	三	蛋餅/麥茶	五穀飯/壽喜燒/玉米豆丁/有機蔬菜/黃瓜排骨湯/時令水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
10/23	四	芋泥包/鮮奶茶	滷肉藜麥飯/有機蔬菜/關東煮/時令水果	滷味拼盤	✓	✓	✓	✓
10/24	五	清粥小菜	小米飯/榨菜肉絲/蕃茄炒蛋/有機蔬菜/味噌鯛魚湯/時令水果	小餐包	✓	✓	✓	✓
10/27	一	蛋餅/麥茶	燕麥飯/洋蔥炒蛋/黃瓜鮮菇/有機蔬菜/木瓜湯/時令水果	紅豆紫米	✓	✓	✓	✓
10/28	二	蘿蔔糕/鮮奶	什錦炒飯/有機蔬菜/酸辣湯/時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
10/29	三	金絲捲/鮮奶	地瓜飯/紅燒肉/香芹海根/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
10/30	四	乾麵/蛋花湯	五穀飯/油泡鑲肉/木耳燴金菇/有機蔬菜/味噌湯/時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
10/31	五	珠貝麥燕粥	披薩/有機蔬菜/南瓜濃湯/時令水果	可頌麵包	✓	✓	✓	✓

★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。

★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。

★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。

★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。

幼兒園廚工	幼兒園教保員	幼兒園教師	幼兒園主任	校長
附廚工詹麗雲	幼兒園教保員周紫纓	幼兒園教師羅珮雯	幼兒園教師兼主任翁巧玲	校長林素滿

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司/勝威食品企業有限公司供應商採買，本幼兒園未使用輻射污染食品。