

新北市汐止區 北港附設幼兒園 114 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (8:40)	午 餐(11:30)	下午點心 (2:45)	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	一	小饅頭/鮮奶	小米飯/瓜仔肉/蒸蛋/有機蔬菜/玉米濃湯/時令水果	小餐包	✓	✓	✓	✓
9/2	二	玉米脆片/鮮奶	蝦仁炒糙米飯/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果	三角薯餅	✓	✓	✓	✓
9/3	三	鮮肉包/麥茶	什錦米粉/有機蔬菜/蘿蔔排骨湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
9/4	四	蛋餅/鮮奶茶	香菇油飯/有機蔬菜/玉米濃湯/時令水果	珍珠冬瓜茶	✓	✓	✓	✓
9/5	五	清粥小菜	糙米飯/滷翅腿/蕃茄炒蛋/有機蔬菜/冬瓜排骨湯/時令水果	麵包拼盤	✓	✓	✓	✓
9/8	一	蘿蔔糕/鮮奶茶	小米飯/土魷魚塊/咖哩三色/有機蔬菜/紫菜湯/時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
9/9	二	芝麻包/麥茶	五穀飯/花生麵筋/蒸蛋/有機蔬菜/蕃茄豆腐湯/時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
9/10	三	雙色饅頭/豆漿	紅藜麥飯/榨菜肉絲/滷豆干/有機蔬菜/木瓜湯/時令水果	綠豆粉圓	✓	✓	✓	✓
9/11	四	皮蛋瘦肉粥	小米飯/紅燒肉/炸花枝丸/有機蔬菜/黃瓜排骨湯/時令水果	地瓜薯條	✓	✓	✓	✓
9/12	五	金絲捲/鮮奶	咖哩藜麥飯/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	葡萄乾吐司	✓	✓	✓	✓
9/15	一	台式鹹粥	五穀飯/檸檬雞柳/玉米肉末/有機蔬菜/鮮菇湯/時令水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
9/16	二	黑糖捲/鮮奶	糙米飯/滷蛋/咖哩三色/有機蔬菜/玉米濃湯/時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
9/17	三	乾麵/蛋花湯	小米飯/紅燒肉/蒜香四季豆/有機蔬菜/金針肉絲湯/時令水果	三角薯餅	✓	✓	✓	✓
9/18	四	皮蛋干貝粥	什錦炒麵/有機蔬菜/蘿蔔貢丸湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
9/19	五	豆沙包/豆漿	地瓜飯/家常豆腐/甜不辣/有機蔬菜/冬瓜排骨湯/時令水果	微波麵包	✓	✓	✓	✓
9/22	一	叉燒包/鮮奶茶	手工水餃/有機蔬菜/酸辣湯/時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/23	二	蛋餅/鮮奶茶	五穀飯/瓜仔肉/螞蟻上樹/有機蔬菜/紫菜湯/時令水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
9/24	三	蘿蔔糕/鮮奶	肉羹小米飯/有機蔬菜/時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9/25	四	芋頭包/豆漿	葡萄乾炒藜麥飯/有機蔬菜/關東煮/時令水果	炸花枝丸	✓	✓	✓	✓
9/26	五	銀絲捲/鮮奶茶	燕麥飯/三杯米血/蒸蛋/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	軟式蒜香麵包	✓	✓	✓	✓
9/29	一	玉米脆片/鮮奶	咖哩藜麥飯/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
9/30	二	清粥小菜	地瓜飯/素瓜仔肉/螞蟻上樹/有機蔬菜/紫菜湯/時令水果	冬瓜粉條	✓	✓	✓	✓

★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。

★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。

★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。

★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。

幼兒園廚工	幼兒園教保員	幼兒園教師	幼兒園主任	校長
附 幼 廚 工 詹麗雲	幼 兒 園 教 保 員 周紫櫻	幼 兒 園 教 師 羅珮雯	幼 兒 園 教 師 兼 主 任 翁巧玲	校 長 林素滿

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司、勝威食品企業有限公司供應商採買，本幼兒園未使用輻射污染食品。