

**新北市汐止區 北港附設幼兒園 114 學年度第一學期 11 月份餐點表**

| 日期                                                                                                                                                   | 星期 | 上午點心<br>(8:40)   | 午 餐(11:30)                     | 下午點心<br>(2:45) | 餐點類別檢核 |       |     |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|--------------------------------|----------------|--------|-------|-----|-------|
|                                                                                                                                                      |    |                  |                                |                | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類   |
| 11/03                                                                                                                                                | 一  | 雜糧饅頭/鮮奶          | 燕麥飯/滷翅腿/絲瓜燴金針菇/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果 | 綠豆粉圓           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/04                                                                                                                                                | 二  | 地瓜粥              | 小米飯/紅燒肉/紅絲筴白筍/有機蔬菜/金針湯/時令水果    | 茶葉蛋            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/05                                                                                                                                                | 三  | 水果麥片/鮮奶          | 地瓜飯/榨菜肉絲/燒豆腐/有機蔬菜/藥燉排骨/時令水果    | 麵線羹            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/06                                                                                                                                                | 四  | 鮮肉包/鮮奶茶          | 藜麥飯/鹽酥雞/燴三色/有機蔬菜/芽菜排骨湯/時令水果    | 烤地瓜            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/07                                                                                                                                                | 五  | 蛋餅/羅漢果茶          | 什錦米粉/龍鳳腿/有機蔬菜/山藥排骨湯/時令水果       | 三色吐司           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/10                                                                                                                                                | 一  | 銀絲捲/鮮奶茶          | 五穀飯/土魷魚塊/紅絲炒蛋/有機蔬菜/黃瓜鮮菇湯/時令水果  | 鹹湯圓            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/11                                                                                                                                                | 二  | 乾麵/紫菜湯           | 地瓜飯/醬燒洋蔥/蒸蛋/有機蔬菜/關東煮/時令水果      | 麥克雞塊           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/12                                                                                                                                                | 三  | 清粥小菜             | 什錦炒麵/有機蔬菜/玉米濃湯/時令水果            | 薑汁地瓜湯          | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/13                                                                                                                                                | 四  | 薯餅/麥茶            | 燕麥飯/清蒸鱸魚/肉末玉米/有機蔬菜/干貝冬瓜湯/時令水果  | 芋頭西米露          | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/14                                                                                                                                                | 五  | 雙色饅頭/鮮奶          | 小米飯/壽喜燒/煨桂竹筍/有機蔬菜/四神湯/時令水果     | 麵包拼盤           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/17                                                                                                                                                | 一  | 11/15(六)校慶 今補假一日 |                                |                |        |       |     |       |
| 11/18                                                                                                                                                | 二  | 蘿蔔糕/麥茶           | 小米飯/洋蔥炒蛋/燙白蝦/海帶芽湯/時令水果         | 榨菜冬粉           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/19                                                                                                                                                | 三  | 台式鹹粥             | 滷肉飯(小米飯)/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果        | 紅豆湯圓           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/20                                                                                                                                                | 四  | 麵線羹              | 燕麥飯/三杯雞/甜不辣/有機蔬菜/酸菜鴨血湯/時令水果    | 茶葉蛋            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/21                                                                                                                                                | 五  | 鮮肉包/鮮奶           | 五穀飯/瓜仔肉/螞蟻上樹/有機蔬菜/蓮藕排骨湯/時令水果   | 軟式蒜香麵包         | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/24                                                                                                                                                | 一  | 紅豆包/鮮奶茶          | 小米飯/香蔥菜脯蛋/蕃茄燴豆腐/有機蔬菜/味噌湯/時令水果  | 烤地瓜            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/25                                                                                                                                                | 二  | 馬拉糕/博士茶          | 五穀飯/黃金魚塊/三杯杏鮑菇/有機蔬菜/黃瓜鮮菇湯/時令水果 | 燒仙草            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/26                                                                                                                                                | 三  | 南瓜蔬菜粥            | 香菇油飯/有機蔬菜/藥燉排骨/時令水果            | 水煮玉米           | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/27                                                                                                                                                | 四  | 皮蛋瘦肉粥            | 燕麥飯/糖醋雞柳/香芹豆包/有機蔬菜/紫菜蛋花湯/時令水果  | 鹹湯圓            | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| 11/28                                                                                                                                                | 五  | 雜糧饅頭/鮮奶          | 水餃/有機蔬菜/酸辣湯/有機蔬菜/時令水果          | 葡萄乾吐司          | ✓      | ✓     | ✓   | ✓     |
| ★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。<br>★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。<br>★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。<br>★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。 |    |                  |                                |                |        |       |     |       |
| 幼兒園廚工                                                                                                                                                |    | 幼兒園教保員           |                                | 幼兒園教師          |        | 幼兒園主任 |     | 校長    |
| 雲媽咪                                                                                                                                                  |    | 長頸鹿老師            |                                | 丸丸老師           |        | 企鵝老師  |     | 林素滿校長 |

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司/勝威食品企業有限公司供應商採買，本幼兒園未使用輻射污染食品。