

新北市汐止區 北港附設幼兒園 114 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (8:40)	午餐(11:30)	下午點心 (2:45)	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1/01	四	115 年 元旦放假 1 天						
1/02	五	銀絲捲/麥茶	咖哩飯(五穀飯)/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果	葡萄乾吐司	✓	✓	✓	✓
1/05	一	蘿蔔糕/鮮奶茶	五穀飯/瓜仔肉/紅絲炒蛋/有機蔬菜/芽菜排骨湯/時令水果	燒仙草	✓	✓	✓	✓
1/06	二	清粥小菜	滷肉飯(五穀飯)/有機蔬菜/酸辣湯/時令水果	大腸麵線	✓	✓	✓	✓
1/07	三	麵疙瘩	五穀飯/蒸蛋/塔香杏鮑菇/有機蔬菜/山藥銀杏湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
1/08	四	雙色饅頭/豆漿	香菇油飯/有機蔬菜/蓮藕排骨湯/時令水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
1/09	五	蛋餅/鮮奶	什錦炒麵/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
1/12	一	雜糧饅頭/鮮奶	水餃/有機蔬菜/玉米濃湯/時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1/13	二	皮蛋瘦肉粥	五穀飯/打拋豬/洋蔥炒蛋/有機蔬菜/關東煮/時令水果	綜合包	✓	✓	✓	✓
1/14	三	鮮肉包/麥茶	蝦仁炒飯(五穀飯)/有機蔬菜/四神湯/時令水果	麥克雞塊	✓	✓	✓	✓
1/15	四	乾麵/蛋花湯	地瓜飯/炸翅腿/咖哩三色/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果	燒仙草	✓	✓	✓	✓
1/16	五	蛋餅/鮮奶	五穀飯/醬瓜燉肉/螞蟻上樹/有機蔬菜/玉米排骨湯/時令水果	微波麵包	✓	✓	✓	✓
1/19	一	蘿蔔糕/鮮奶茶	五穀飯/百頁結燒肉/洋蔥炒蛋/有機蔬菜/味噌湯/時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
1/20	二	雜糧饅頭/鮮奶	香菇油飯/有機蔬菜/酸辣湯/時令水果		✓	✓	✓	✓
1/21	三	雙色饅頭/鮮奶	五穀飯/榨菜肉絲/鹹酥甜不辣/有機蔬菜/蘿蔔湯/時令水果	綠豆粉圓	✓	✓	✓	✓
1/22	四	綜合包/鮮奶茶	香菇肉羹飯(五穀飯)/有機蔬菜/時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
1/23	五	台式鹹粥	什錦炒麵/有機蔬菜/山藥排骨湯/時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓

★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。

★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。

★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。

★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。

幼兒園廚工	幼兒園教保員	幼兒園教師	幼兒園主任	校長
雲媽咪	長頸鹿老師	丸丸老師	企鵝老師	林素滿校長

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司/勝威食品企業有限公司供應商採買，本幼兒園未使用輻射污染食品。