

新北市汐止區 北港附設幼兒園 114 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (8:40)	午餐(11:30)	下午點心 (2:45)	餐點類別檢核				
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類	
12/01	一	蘿蔔糕/鮮奶	燕麥飯/榨菜肉絲/燒豆腐/有機蔬菜/蓮藕排骨湯/時令水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓	
12/02	二	<b>校外教學</b>							
12/03	三	雙色饅頭/鮮奶	地瓜飯/泰式打拋豬/香芹豆包/有機蔬菜/紫菜蛋花湯/時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓	
12/04	四	清粥小菜	咖哩飯(小米飯)/有機蔬菜/味噌鱸魚湯/時令水果	薑汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
12/05	五	鮮肉包/麥茶	五穀飯/玉米肉末/洋蔥炒蛋/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果	三色吐司	✓	✓	✓	✓	
12/08	一	奶皇包/鮮奶	五穀飯/紅燒肉/滷豆干/有機蔬菜/冬瓜排骨湯/時令水果	麥克雞塊	✓	✓	✓	✓	
12/09	二	黑糖捲/鮮奶茶	小米飯/壽喜燒/蒸蛋/有機蔬菜/關東煮/時令水果	榨菜冬粉湯	✓	✓	✓	✓	
12/10	三	芋頭糕/麥茶	五穀飯/三杯雞/麻婆豆腐/有機蔬菜/四神湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓	
12/11	四	雙色饅頭/鮮奶	什錦炒麵/有機蔬菜/蕃茄蛋花湯/時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓	
12/12	五	皮蛋干貝粥	五穀飯/花生麵筋/玉米炒蛋/有機蔬菜/羅宋湯/時令水果	微波麵包	✓	✓	✓	✓	
12/15	一	蘿蔔糕/豆漿	什錦炒米粉/有機蔬菜/玉米濃湯/時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓	
12/16	二	銀絲捲/鮮奶	五穀飯/蒜泥白肉/醬燒洋蔥/有機蔬菜/鮮菇湯/時令水果	珍珠鮮奶茶	✓	✓	✓	✓	
12/17	三	乾麵/蛋花湯	蝦仁炒飯(五穀飯)/有機蔬菜/山藥排骨湯	燒仙草	✓	✓	✓	✓	
12/18	四	金絲捲/鮮奶	燕麥飯/滷蛋/塔香杏鮑菇/有機蔬菜/紫菜蛋花湯/時令水果	滷味拼盤	✓	✓	✓	✓	
12/19	五	南瓜蔬菜粥	香菇油飯/有機蔬菜/金針肉絲湯/時令水果	軟式蒜香麵包	✓	✓	✓	✓	
12/22	一	黑糖捲/鮮奶茶	五穀飯/梅干扣肉/甜不辣/有機蔬菜/香菇雞湯/時令水果	紫米湯圓	✓	✓	✓	✓	
12/23	二	叉燒包/鮮奶	咖哩飯(小米飯)/有機蔬菜/藥燉排骨/時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓	
12/24	三	麵疙瘩	五穀飯/蒜香四季豆/三杯雞/有機蔬菜/芽菜排骨湯/時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓	
12/25	四	<b>行憲紀念日 放假一日</b>							
12/26	五	雜糧饅頭/鮮奶	水餃/有機蔬菜/酸辣湯/時令水果	葡萄乾吐司	✓	✓	✓	✓	
12/29	一	黑糖捲/鮮奶茶	小米飯/滷翅腿/蒸蛋/有機蔬菜/玉米湯/時令水果	地瓜湯	✓	✓	✓	✓	
12/30	二	法式吐司/鮮奶	五穀飯/炸豬排/咖哩三色/有機蔬菜/酸菜肉片湯/時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓	
12/31	三	銀絲捲/鮮奶	地瓜飯/土魷魚塊/紅燒豆腐/有機蔬菜/香芹蘿蔔湯/時令水果	芋圓地瓜圓	✓	✓	✓	✓	

★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。

★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。

★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。

★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。

幼兒園廚工	幼兒園教保員	幼兒園教師	幼兒園主任	校長
雲媽咪	長頸鹿老師	丸丸老師	企鵝老師	林素滿校長

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司/勝威食品企業有限公司供應商採買，本幼兒園未使用輻射污染食品。