

新北市汐止區 北港附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (8:40)	午 餐(11:30)	下午點心 (2:45)	餐點類別檢核			
					全 穀 雜 糧 類	豆 魚 蛋 肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
5/4	一	養生饅頭、鮮奶	炸土魷魚、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果	珍珠鮮奶茶	✓	✓	✓	✓
5/5	二	馬拉糕、鮮奶茶	蝦仁炒飯、有機蔬菜、玉米濃湯、時令水果	烤地瓜				
5/6	三	皮蛋干貝粥	咖哩飯、有機蔬菜、關東煮、時令水果	紅豆湯圓				
5/7	四	金絲捲、博士茶	冬瓜蒸肉、絲瓜炒蛋、有機蔬菜、山藥湯、時令水果	麵線羹				
5/8	五	玉米脆片、鮮奶	三杯翅腿、魚香茄子、有機蔬菜、酸菜肉片湯、時令水果	軟式香蒜麵包	✓	✓	✓	✓
5/11	一	奶皇包、鮮奶	拌豆腐、三色蛋、有機蔬菜、冬瓜湯、時令水果	薯球	✓	✓	✓	✓
5/12	二	黑糖捲、鮮奶茶	紅燒肉、咖哩四色、有機蔬菜、鳳梨苦瓜湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/13	三	清粥小菜	瓜仔肉、芽菜三絲、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果	芋圓湯	✓	✓	✓	✓
5/14	四	芋頭包、博士茶	蜜汁雞腿、紅燒豆腐、有機蔬菜、豬腳湯、時令水果	綠豆湯				
5/15	五	蛋餅、鮮奶茶	葡萄乾炒飯、有機蔬菜、青木瓜排骨湯、時令水果	葡萄乾吐司	✓	✓	✓	✓
5/18	一	銀絲卷、鮮奶	魯花干、拌黃瓜、有機蔬菜、南瓜濃湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
5/19	二	雙色饅頭、鮮奶	梅干扣肉、竹筍炒肉絲、有機蔬菜、紫菜味增湯、時令水果	水煮玉米	✓	✓	✓	✓
5/20	三	乾麵、蛋花湯	滷肉飯、滷蛋、豆乾丁、有機蔬菜、黃瓜排骨湯、時令水果	蜜汁雞腿	✓	✓	✓	✓
5/21	四	鮮肉包、鮮奶茶	土魷魚塊、燒豆腐、有機蔬菜、海帶大骨湯、時令水果	烤地瓜	✓	✓	✓	✓
5/22	五	芋頭粥	什錦米粉、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果	麵包拼盤	✓	✓	✓	✓
5/25	一	黑糖饅頭、麥茶	溜黃瓜、三杯素腰花、有機蔬菜、番茄豆腐湯、時令水果	黑糖米苔目	✓	✓	✓	✓
5/26	二	蛋餅、鮮奶茶	炸翅腿、蒸蛋、有機蔬菜、冬瓜湯、時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
5/27	三	玉米脆片、鮮奶	葡萄乾炒飯、有機蔬菜、酸辣湯、時令水果	茶葉蛋	✓	✓	✓	✓
5/28	四	銀絲卷、麥茶	瓜仔肉、螞蟻上樹、有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果	綠豆粉圓湯	✓	✓	✓	✓
5/29	五	鮮肉包、鮮奶	肉羹飯、滷蛋、有機蔬菜、時令水果	微波麵包	✓	✓	✓	✓
★每周一次無肉類料理環保蔬食餐。 ★學校每日有機蔬菜，均由合約廠商固定配送，水果與有機蔬菜以當季盛產與本地農產品為主。 ★學校餐點提供之鮮奶茶為無含咖啡因之南非博士茶加鮮奶當日現煮而成。 ★豆漿為非基因改造黃豆，由雲媽咪當日現打；乳製品均使用鮮奶，絕不使用奶精粉或任何人工牛奶。								
幼兒園廚工		幼兒園教保員		幼兒園教師		幼兒園主任		校長
附幼廚工詹麗雲		附幼陳雲倩		附幼教師羅珮雯		附幼教師兼主任翁巧玲		北港國小校長林素滿

本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司/勝威食品企業有限公司供應商採買，本幼兒園未使用輻射污染食品。