

親愛的家長，您好：

開學迄今孩子在校園學習的大小事及生活作息是否已經恢復規律，您辛苦了；如果孩子在寒假時常常晚睡，一定要讓孩子早點睡上學精神好學習佳，身體健康學習積極主動。校園依防疫規定開學前已完成消毒、清潔並檢修設備營造安全的學習環境；同時為維護孩子健康希望家長仍須注意防疫，孩子生病不上學、勤洗手、多運動、多喝水、校園內目前的防疫規定仍須配戴口罩，出入學校也有量體溫，守護孩子大家一起來。

學校願景「活力、快樂、新北港」，希望培養孩子具備（HEART）**健康力、環境力、美感力、閱讀力、科技力**，希望孩子們展現活力自發、快樂互動、營造親師生與社區共好新北港。同時也為了孩子的身心健康，有幾項誠摯叮嚀請家長您共同來關心及配合：

- 一、**規律的生活作息以及正向休閒運動**：孩子足夠的睡眠對身體成長及健康有很大的助益，上課能專心學習成效佳；學校有運動校隊及課後社團歡迎來參加，可增強體能、減少過胖並增進抵抗力讓身體更健康。
- 二、**規劃孩子正確的使用 3C 產品**：每日使用 3C 產品勿過長，避免網路成癮並對視力造成傷害影響健康及學習。
- 三、**注意居家安全**：天冷多雨且氣候變化大，注意家中電器及瓦斯的使用安全。
- 四、**積極參與學校活動，鼓勵孩子自我展現**：學校配合校本課程規劃春季健走、兒童才藝選拔賽、領導日活動、閱讀金字塔、畢業季等，孩子們發揮創意、自主規劃設計展自信與能力，期望師長、同學及爸媽的讚賞與鼓勵。

這學期校園有許多的活動，孩子們都很努力的準備想讓大家驚喜，希望家長您一定要參與鼓勵他們。北港學童有個特色是學習七個習慣（主動積極、以終為始、要事第一、雙贏思維…等，北港兒童個個是有品好兒童發揮個人優勢、設定目標成為有執行力、有創意、會解決問題…），孩子很想把學習表現說給您聽，您的陪伴與鼓勵對孩子信心的建立非常重要，更是對學校教育推展的支持。期盼您的到來，讓親子關係、親師溝通…用愛陪伴暢順無礙。

祝您 健康幸福 闔家平安